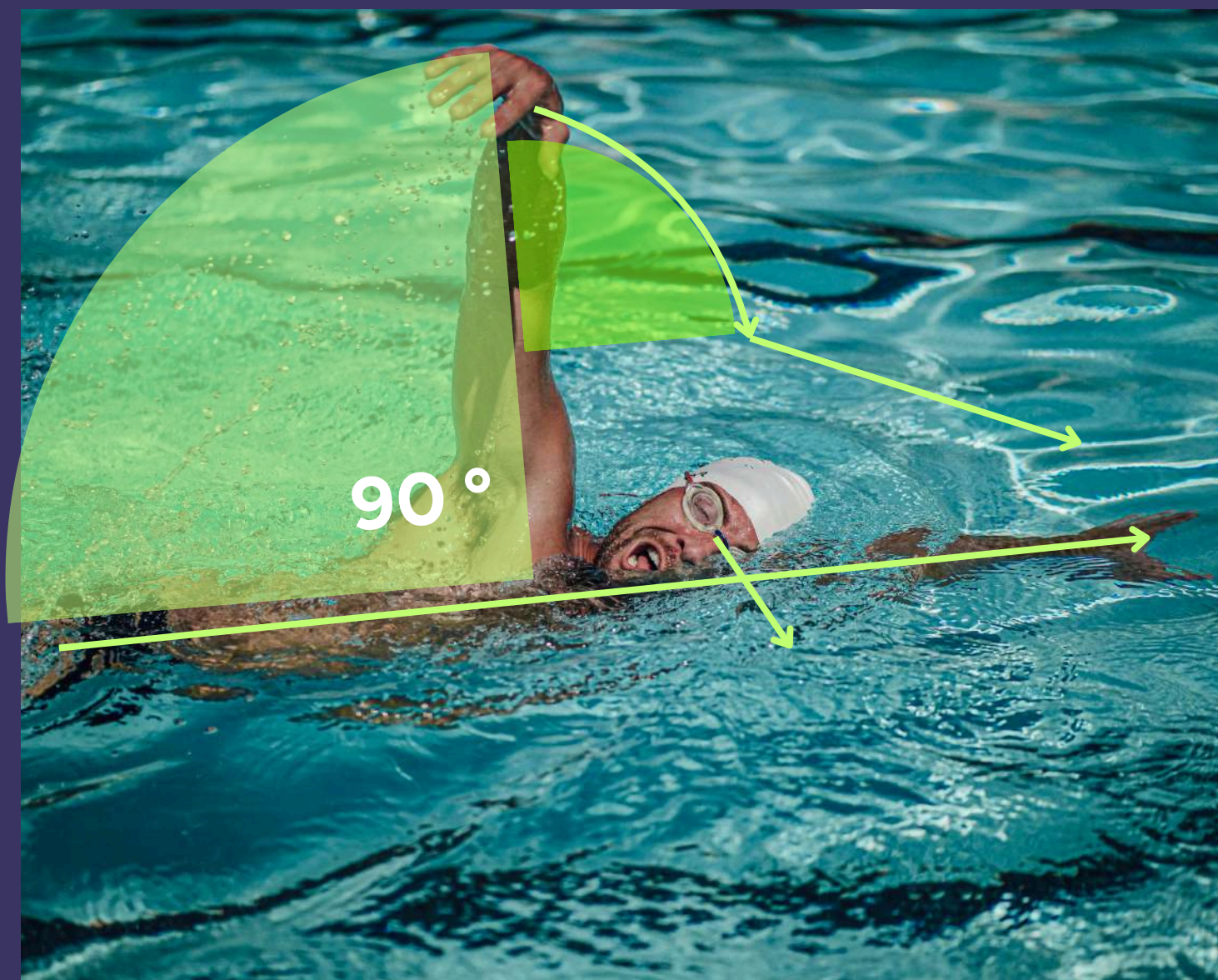


OFERTA

KURS "90 DNI I PŁYWAM"



LOKALIZACJA:
PŁYWALNIA CRS WUM
TROJDENA 2C, WARSZAWA

Odkryj ofertę dzięki, której pokonasz
lęk przed wodą i nauczysz się pływać!

Zgarnij bonusy o wartości 1300 zł!



www.90dniiplywam.pl

97% UCZESTNIKÓW ODNOSI SUKCES 06

Poznaj sekret wysokiej efektywności naszego kursu

BONUSY: 1300 ZŁ 08

Dostaniesz od nas wysokiej jakości sprzęt pływacki, dla wysokiego komfortu podczas nauki

GWARANCJA: PEŁEN ZWROT KOSZTÓW 09

Jedyni na rynku bierzemy odpowiedzialność za twój sukces

ZASADY KURSU “90 DNI I PŁYWAM” 11

Poznaj zasady współpracy trener - uczestnik kursu

CENNIK I PROGRAM POLECEŃ 13

Różne formy płatności, oraz co możesz zrobić, aby zapłacić mniej i mieć większą motywację

Trener koordynujący

Filip Dyakowski

Trenerzy wykonawczy

Łukasz Czerwiński

Aleksandra Polak

O wpływamy.pl

Jesteśmy zespołem doświadczonych trenerów pływania, dla których woda to nie tylko sport, ale styl życia. Łączy nas pasja, wieloletnie doświadczenie zawodnicze i chęć dzielenia się wiedzą, która pozwala naszym kursantom osiągać spektakularne rezultaty.

Wierzimy, że pływanie to nie tylko umiejętność – to klucz do zdrowia, lepszej kondycji i pewności siebie. Naszą misją jest udowodnienie, że każdy, niezależnie od wieku czy poziomu zaawansowania, może nauczyć się pływać i czerpać z tego prawdziwą radość.

Dlatego stworzyliśmy program "90 dni i pływam", który gwarantuje efekty lub zwrot kosztów. Nasz system opiera się na sprawdzonych metodach, indywidualnym podejściu i motywacji, której często brakuje w standardowych kursach.

Jeśli chcesz, by pływanie stało się Twoją nową supermocą – jesteś we właściwym miejscu.



OD AUTORA KURSU

Jeśli czytasz te słowa, to prawdopodobnie od dawna chcesz nauczyć się pływać. Być może próbowałeś/aś, ale kończyło się to frustracją. Może unikasz wody, bo czujesz lęk albo wstyd, że "jeszcze nie umiesz". Może wakacje nad morzem, jeziorem czy basenem w luksusowym hotelu są dla Ciebie powodem do stresu. Właśnie dlatego stworzyłem kurs „90 dni i pływam” – dla osób takich jak Ty. Zdecydowanych, zdeterminowanych by osiągnąć cel, ambitnych i gotowych na przełamanie swoich ograniczeń.

Nie oferuję magii. Oferuję sprawdzony proces, który działa. Trening na najwyższym poziomie, gwarancję sukcesu i doświadczenie prawdziwego przygotowania sportowego – bez półśrodków, za to z pełnym wsparciem niezbędnym do jego ukończenia. Jeśli podejmiesz decyzję, zobowiążesz się do działania i zaufasz metodzie, za 90 dni będziesz w wodzie czuć się swobodnie i pewnie.

To kurs dla osób, które naprawdę chcą przejść tę drogę. Czy jesteś jedną z nich?

Dyakowski Filip

Trener koordynujący

REFERENCJE



Anna K.

Jeszcze kilka miesięcy temu na myśl o wejściu do wody czułam stres i skrępowanie. Zawsze unikałam basenów i czułam się gorsza od innych. Dzięki Łukaszowi wszystko się zmieniło! Każdy trening był dopasowany do mnie, bez presji, ale z jasnym celem. Dziś wchodzę do wody z pewnością siebie, a pływanie stało się dla mnie przyjemnością. Jeśli ktoś waha się, czy warto – nie ma nad czym. To była jedna z najlepszych decyzji w moim życiu!



Tomasz W.

Zawsze chciałem nauczyć się pływać, ale wydawało mi się, że to już za późno. Wstydziłem się, że jestem dorosły i nie umiem czegoś tak podstawowego. Oła od pierwszego treningu rozwiązała wszystkie moje obawy – nie było oceniania, tylko konkretne wskazówki i motywacja. Już po kilku zajęciach poczułem różnicę, a teraz nie tylko pływam, ale robię to z prawdziwą frajdą! Jeśli ktoś jeszcze się zastanawia, to powiem jedno: nie ma lepszego miejsca na start.



Karolina M.

To niesamowite, jak bardzo ten kurs zmienił moje podejście do pływania! Zawsze marzyłam o tym, żeby swobodnie poruszać się w wodzie, ale lęk mnie blokował. Łukasz krok po kroku przeprowadził mnie przez proces, który był nie tylko skuteczny, ale też niesamowicie motywujący. W końcu czuję, że mam kontrolę nad swoim ciałem w wodzie i mogę cieszyć się każdą chwilą. To nie jest zwykła nauka pływania – to kurs, który naprawdę zmienia życie!



97% SKUTECZNOŚCI

Poznaj sekret wysokiej efektywności naszego kursu

W naszej metodologii nie ma miejsca na przypadek. Już podczas pierwszego treningu, stanowiącego wstępną konsultację, przeprowadzamy szczegółową analizę umiejętności i potencjału każdego uczestnika. Trener wykonuje szereg testów diagnostycznych, w tym ocenę zakresu ruchomości w stawach oraz podstawowych umiejętności pływackich. Na tej podstawie wspólnie wyznaczamy mierzalne i realistyczne cele na najbliższe 90 dni.

Dzięki temu podejściu masz pełną jasność, co możesz osiągnąć i jak to zmierzmy pod koniec kursu. Może to być np. pokonanie konkretnego dystansu wybranym stylem w określonym czasie. Nie pozostawiamy miejsca na subiektywną ocenę – sukces jest jednoznaczny i jasno określony.

Intensywność i zaangażowanie – fundamenty sukcesu

Kurs "90 dni i pływam" to intensywne, dopracowane do perfekcji podejście do nauki. Treningi odbywają się trzy razy w tygodniu, co zapewnia optymalną progresję i nie pozwala na stagnację.

"SWIMMING IS NOT JUST A SPORT; IT'S A WAY TO ESCAPE, TO BREATHE, TO FIND PEACE IN THE CHAOS OF LIFE."



Oprócz tego otrzymujesz wsparcie online i dostęp do materiałów szkoleniowych oraz treningów na lądzie, które pomagają wzmocnić ciało i poprawić technikę.

**“SWIM IN SILENCE AND
LET YOUR SUCCESS
MAKE THE NOISE.”**

Dlaczego inni nie oferują tego, co my?

Nasze podejście jest unikalne – nie tylko pod względem intensywności, ale również pod względem zaangażowania. W konkurencyjnych kursach tempo nauki jest często luźne, nieograniczone czasem i niezakotwiczone w jasno sprecyzowanych celach. My natomiast bierzemy odpowiedzialność za Twój sukces i dlatego oferujemy gwarancję zwrotu kosztów, jeśli nie osiągniesz ustalonych celów.

Do tej pory mieliśmy podopiecznych, którzy zaczynali od zera i już po 3 miesiącach płynęli pewnym, efektywnym stylem. Teraz po raz pierwszy wprowadzamy ten program jako formalny kurs, a Ty masz możliwość być jego częścią.

Jeśli jesteś gotowy na przełom w swojej umiejętności pływania – zapisz się już dziś.

BONUSY O WARTOŚCI 1300 ZŁ NA STAŁE



Profesjonalny sprzęt, który podniesie Twój komfort i efektywność

Każdy uczestnik kursu otrzymuje wysokiej jakości sprzęt pływacki, który zapewni maksymalny komfort i efektywność nauki. W skład zestawu wchodzi produkty uznanych marek, używane przez profesjonalistów na całym świecie:

- Okularki Speedo Speedsocket 2.0 – komfortowe i idealnie dopasowane
- Zacisk na nos – ułatwiający kontrolę nad oddechem
- Czepek – dla większej hydrodynamiki i ochrony włosów
- Ósemka do pływania – poprawiająca technikę nóg
- Deska do pływania – kluczowy element każdego treningu
- Rurka czołowa Finis – doskonaląca technikę i eliminująca zbędne ruchy głowy
- Płetwy – wzmacniające nogi i poprawiające efektywność ruchów
- Worek na sprzęt TYR – wygodny sposób na organizację Twojego wyposażenia
- Łączna wartość sprzętu to 800 zł.

Dodatkowe wsparcie dla Twojego ciała

Nasz kurs to nie tylko pływanie – dbamy o całościowy rozwój Twojego organizmu. W ramach programu otrzymujesz również:

- Konsultację u fizjoterapeuty – specjalista oceni Twoje zakresy ruchu i zidentyfikuje ewentualne napięcia czy asymetrie, które mogą wpływać na technikę pływania (wartość: 250 zł)
- Indywidualnie dobrane suplementy – w zależności od Twoich potrzeb trener dobierze odpowiedni zestaw: kreatynę, białko, izotoniki, aminokwasy itp. (wartość: 250 zł)

Nowoczesna technologia, która przyspieszy Twoje postępy

Podczas treningów korzystamy z interkomów pływackich, czyli słuchawek i systemu komunikacji, dzięki którym trener może przekazywać wskazówki nawet wtedy, gdy jesteś pod wodą. To rozwiązanie, które znacząco zwiększa efektywność nauki i pozwala na bieżąco korygować technikę.

Koszt pojedynczego zestawu to 1400 zł, ale w ramach kursu masz pełen dostęp do tego sprzętu podczas zajęć – bez dodatkowych opłat.

Dzięki tak rozbudowanemu wsparciu Twój progres będzie szybszy i bardziej komfortowy niż w jakimkolwiek innym programie na rynku.

GWARANCJA PEŁEN ZWROT



Rozpoczynając kurs "90 dni i pływam", chcemy dać Ci nie tylko pewność efektów, ale i komfort psychiczny – dlatego oferujemy gwarancję zwrotu pełnej kwoty, jeśli nie osiągniesz założonych rezultatów.

Jaka jest nasza gwarancja? Jeśli w pełni zaangażujesz się w proces, a mimo to nie uda Ci się osiągnąć wyznaczonych celów, zwrócimy Ci 100% kosztów kursu. **W praktyce oznacza to, że po 90 dniach albo pływasz – albo dostajesz swoje pieniądze z powrotem, a sprzęt, który od nas otrzymałeś, zostaje u Ciebie.**

Jasne zasady gwarancji:

- Uczestnictwo w minimum 95% treningów
- Punktualność i gotowość do działania na każdym zajęciach
- Pełne zaangażowanie w treningi – oceniane przez trenera na podstawie pomiarów tętna, wideoanalizy oraz obserwacji wysiłku

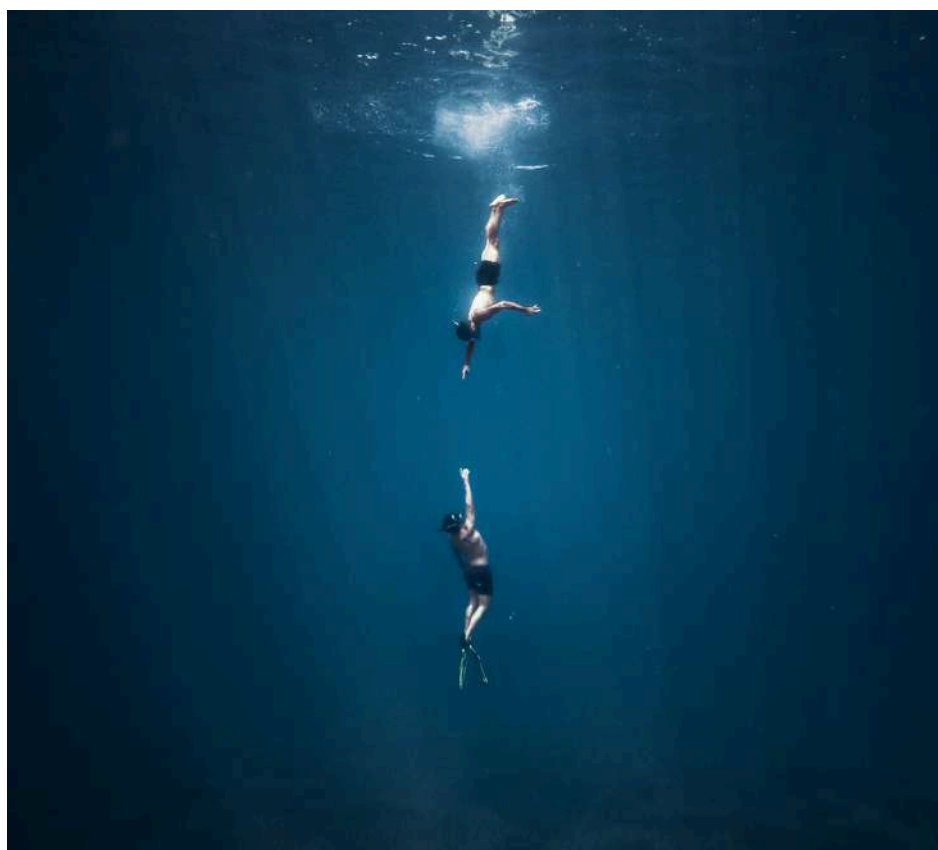
Jak mierzymy postępy? Od pierwszego dnia trzymamy rękę na pulsie – dosłownie i w przenośni. Analizujemy Twoje tętno, zakres ruchomości w kluczowych stawach, pokonywany dystans oraz technikę pływania. Dzięki wideoanalizie możesz zobaczyć swoją transformację i mieć pełen obraz postępów.

Wiemy jedno, nasza metoda działa. Jeśli dasz z siebie 100%, my gwarantujemy rezultaty! Jeśli jakimś cudem nie osiągniemy celu – bierzemy odpowiedzialność na siebie. To uczciwe, prawda?



ZASADY KURSU

**"LIFE IS LIKE SWIMMING;
SOMETIMES YOU HIT A
WALL, TURN AROUND,
AND JUST KEEP GOING."**



Jasno określone zasady

Dokument z umową, celami i zasadami współpracy wysyłamy drogą mailową do kursanta przed pierwszym treningiem.

Tylko dla zdecydowanych

Jeśli chcesz pokonać lęk, nauczyć się pływać lub poprawić swoje dotychczasowe umiejętności - napisz do nas!

Napisz do nas!

1. Struktura Kursu

Kurs rozpoczyna się od pierwszego treningu testowego, podczas którego trener ocenia aktualne możliwości kursanta i proponuje możliwe rezultaty do osiągnięcia w 90 dni. Jeśli obie strony uznają cele za realne i satysfakcjonujące, podpisujemy umowę obejmującą gwarancję zwrotu kosztów w określonych warunkach.

Tygodniowy harmonogram obejmuje 3 treningi, z progresywną długością sesji:

- Pierwsze 5 treningów – 30 minut,
- Kolejne 5 treningów – 45 minut,
- Pozostałe 29 treningów – 60 minut.

2. Kompleksowe Podejście

Kurs to nie tylko regularne treningi na basenie ze sprzętem najwyższej jakości. W jego ramach zapewniamy:

- Analizę wideo techniki pływania,
- Dostęp do materiałów edukacyjnych,
- Możliwość konsultacji online z trenerem,
- Treningi uzupełniające poza basenem (np. na siłowni), jeśli są one kluczowe dla progresu.

3. Optymalna Intensywność

Plan treningowy został zaprojektowany tak, by nie wymagał od kursanta dodatkowej pracy poza zajęciami, jednocześnie zapewniając skuteczne rezultaty. Jednak dodatkowe zaangażowanie – np. poprzez ćwiczenia wspomagające czy dbałość o regenerację – może znacząco zwiększyć efektywność kursu i przyspieszyć postępy.

4. Wsparcie na Każdym Etapie

Kursant jest pod stałą opieką trenera, który monitoruje postępy, dostosowuje ćwiczenia do możliwości uczestnika i motywuje do działania. Celem kursu jest nie tylko nauka pływania, ale także budowanie pewności siebie w wodzie oraz poprawa kondycji fizycznej i zdrowia.



CENNIK I PROGRAM POLECEŃ

**35%
OFF**

Większa motywacja
i niższa cena!
Zaproś znajomych
i przyjaciół do
wspólnego pływania

W 90 dni możesz
pokonać lęk i nauczyć
się pływać, zapisz się
już dziś! **Liczba miejsc
jest ograniczona.**

			
Płatność jednorazowa	12 900 zł	20 600 zł (10 300 zł / osoba)	24 900 zł (8 300 zł/ osoba)
Płatność ratalna	3 x 4 800 zł	3 x 3 990 zł (osoba)	3 x 3 300 zł (osoba)

Program poleceń – oszczędzaj i trenuj w grupie!

Podziel się tą przygodą z bliskimi i znajomymi, zwiększysz motywację i jednocześnie zaoszczędzisz. Zaproś znajomego lub dwóch i skorzystajcie z wyjątkowych zniżek!

Opcja DUO (Ty + 1 osoba)

- Cena jednorazowa: 10 300 zł/os (20 600 zł za dwie osoby)
- Cena ratalna: 11 970 zł/os (3 x 3 990 zł/os)

Opcja TRIO (Ty + 2 osoby)

- Cena jednorazowa: 8 300 zł/os (24 900 zł za trzy osoby!)
- Cena ratalna: 9 900 zł/os (3 x 3 300 zł/os)

Dodatkowe korzyści:

- ✓ Trenujecie razem, co podnosi motywację 🚀
- ✓ Zdrowa rywalizacja - dzielimy się radością z progresu i sukcesów 🎉
- ✓ Oszczędzacie nawet kilka tysięcy złotych! 💰

Nie masz z kim trenować, ale chcesz obniżyć koszt? **Poleć kurs innej osobie!** Jeśli ktoś zapisze się z Twojego polecenia, otrzymasz zniżkę:

- **1 000 zł za kursanta w programie solo,**
- **1 600 zł za kursantów w programie duo,**
- **2 100 zł za kursantów w programie trio,**

W przypadku płatności ratalnej można zrezygnować z kursu, bez konieczności płacenia pozostałych rat. W przypadku rezygnacji przy płatności jednorazowej, pozostałe treningi zostają zapisane w formie voucheru z roczną datą ważności do ich wykorzystania.

1. **Pierwsza rata – przed rozpoczęciem kursu.**
2. **Druga rata – przed 11. treningiem.**
3. **Trzecia rata – przed 22. treningiem**

KURS: 90 DNI I PŁYWAM